

ПРИЧИНЫ АНОМАЛИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ВКЛЮЧАЮТ ДИАГНОСТИКУ, ПРОФИЛАКТИКУ И ПРИЧИНЫ КИСТ

Madaminov Muxammadvali Ikromjon o'g'li

Tashkent Medical Academy

<https://doi.org/10.5281/zenodo.7267260>

Аннотация: Дефицит йода является наиболее распространенным неинфекционным заболеванием человека. В этой статье подробно описаны все полезные советы, необходимые для ведения здорового образа жизни.

Ключевые слова: симптомы кисты щитовидной железы, причины, диагностика, лечение кисты щитовидной железы, осложнения, профилактика.

CAUSES OF THYROID ANOMALIES INCLUDED DIAGNOSIS, PREVENTION AND CAUSES OF CYSTS

Abstract. Iodine deficiency is the most common non-communicable human disease. This article details all the helpful tips you need to lead a healthy lifestyle.

Key words: symptoms of thyroid cysts, causes, diagnosis, treatment of thyroid cysts, complications, prevention.

ВВЕДЕНИЕ

Симптомы циклов щитовидной железы

Вне зависимости от того, в какой части железы расположена, симптомы более характерны на поздних стадиях развития заболевания. Наиболее заметным из них является ощущение инородного тела в горле. Такие узелки также можно обнаружить при простой пальпации руками.

Со временем помимо узлов начинают проявляться следующие симптомы:

Затрудненное дыхание: киста давит на горло, тем самым перекрывая трахею;

Боль в области кисты (может распространяться на уши и челюсть);

Дискомфорт и боль при глотании;

В некоторых случаях изменения тембра голоса.

МЕТОД И МЕТОДОЛОГИЯ

Причины

Киста в щитовидной железе, или другими словами узел на шее, возникает по следующим причинам частые стрессовые ситуации;

Психоэмоциональное расстройство;

Длительное восстановление после тяжелых заболеваний;

Гореть; гипотермия; гипертермия;

Гиперактивная функция щитовидной железы;

Повышенная или пониженная продукция тиреоидных гормонов гипофизом.

Кроме того, кисты могут развиваться из-за следующих факторов:

Дефицит йода;

Заболевание щитовидной железы;

Различные отравления;

Нарушение гормонального фона;

Проживание в неблагоприятных экологических условиях;

механические повреждения щитовидной железы;

Врожденные патологии развития и функции органов;

Наследственная предрасположенность.

Нередко кисты щитовидной железы обусловлены дефицитом йода, а также фолликулярной дистрофией, вызванной травмами и механическими травмами.

ДИАГНОЗ

Диагноз ставится с помощью следующих тестов:

Ультразвуковое исследование;

МРТ;

Биопсия – позволяет по клеткам определить тип кисты и является ли она плохим или хорошим качеством;

Сцинтиграфия;

Анализ крови на тиреотропин;

Пневмография для выявления наличия метастазов в других органах.

ИССЛЕДОВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТ

Лечение кист щитовидной железы

Если киста или узелки на шее вызваны дефицитом йода и диагностированы как доброкачественные, их можно лечить. Кроме того, можно исключить, что киста может вызвать серьезные нарушения в организме больного или привести к увеличению количества кист. После того, как полость кисты опорожнена, в нее вводят специальные вещества, чтобы киста не высыхала и не рецидивировала.

Терапия требует комплексного подхода и включает в себя:

Препараты, контролирующие уровень гормонов;

Средства, устраняющие воспаление и способствующие нормализации обмена веществ;

Противоопухолевые препараты;

Средства, улучшающие кровообращение;

Антибиотики для предотвращения бактериальных инфекций.

Операция по удалению кисты щитовидной железы обычно проводится с использованием лазерной коагуляции. Другими словами, этот метод называется локальной гипертермией. Он признан новым методом и сейчас считается одним из самых популярных.

В области кисты создается лазерная гипертермия, в результате которой происходит деление клеток. Операция длится 5-10 минут, после чего при необходимости добавляются антитела. Среди преимуществ этой практики:

Безболезненная операция;

Выполняется в амбулаторных условиях;

Неинвазивный процесс;

Нет побочных эффектов;

Никаких шрамов.

ОСЛОЖНЕНИЯ

Если кисту, вызванную нарушением выработки гормонов, вовремя не вылечить или провести лечение неправильно, могут возникнуть следующие осложнения.

Повышение температуры тела до 40°C;

Интоксикация организма;

Пролиферация ткани местных лимфатических узлов;

Боль в области образования кисты.

ВЫВОД

Профилактика

Для предупреждения развития кистозных клеток и, соответственно, ее образования профилактическая система применяется следующим образом:

Регулярные эндокринологические обследования;

Устранение любых патологий щитовидной железы;

Достаточное потребление витаминов, минералов и йода;

Ограничьте воздействие ультрафиолета.

REFERENCES

1. Tohirova J., Shernazarov F. ATHEROSCLEROSIS: CAUSES, SYMPTOMS, DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D5. – С. 7-12.
2. Farhod o'g'li S. F. GASTRIT—SABABLARI, ALOMATLARI, TASHXISLASH, DAVOLASH, DORILAR, ASORATLARI, OLDINI OLISH //Лучший инноватор в области науки. – 2022. – Т. 1. – №. 1. – С. 103-107.
3. Tohirova J., Shernazarov F. ATHEROSCLEROSIS: CAUSES, SYMPTOMS, DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D5. – С. 7-12.
4. F. Shernazarov ATHEROSCLEROSIS: CAUSES, SYMPTOMS, DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION // SAI. 2022. №D5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/atherosclerosis-causes-symptoms-diagnosis-treatment-and-prevention> (дата обращения: 20.10.2022).
5. F. Shernazarov, J. Tohirova, D. Jalalova TYPES OF HEMORRHAGIC DISEASES, CHANGES IN NEWBOENS, THEIR EARLY DIAGNOSIS // SAI. 2022. №D5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/types-of-hemorrhagic-diseases-changes-in-newboens-their-early-diagnosis> (дата обращения: 20.10.2022).
6. Qizi T. J. I., Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D3. – С. 317-320.
7. Shernazarov F., Azimov A. INCREASED BRAIN PRESSURE-CAUSES, SYMPTOMS, COMPLICATIONS, TREATMENT //Современная медицина: новые подходы и актуальные исследования. – 2021. – С. 73-77.
8. qizi Tohirova J. I., og'li Ibragimov B. I., og'li Shernazarov F. F. CONGENITAL HEART DISEASE-CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2022. – Т. 2. – №. 3. – С. 84-89.
9. Mratbaevna W. N., Farrux S. The Structure of the Heart and its Physiology in Regular Athletes //Eurasian Scientific Herald. – 2022. – Т. 8. – С. 102-105.
10. Farhod o'g'li S. F. GASTRIT—SABABLARI, ALOMATLARI, TASHXISLASH, DAVOLASH, DORILAR, ASORATLARI, OLDINI OLISH //Лучший инноватор в области науки. – 2022. – Т. 1. – №. 1. – С. 103-107.
11. Фаррух Ш. и др. ПУТИ УСТРАНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D3. – С. 313-316.

12. ПУТИ УСТРАНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА. Тоҳирова Жайрона Иззатилло Қизи, Шерназаров Фаррух «Science and innovation» 2022 yil 3-sonida 313-316 bet
13. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6803520>
14. Shernazarov Farrukh. (2022). TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID. "science and Innovation" International Scientific Journal. ISSN: 2181-3337, 1(3), 317–320. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6803550>
15. Shernazarov Farrux. Eurasian Scientific Herald P E N A C C E S S , P E E R R E V I E W E D J O U R N A L [HTTPS://GENIUSJOURNALS.ORG/INDEX.PHP/ESH](https://geniusjournals.org/index.php/esh) V O L U M E 8 | M A Y 2 0 2 2 I S S N (E) : 2 7 9 5 - 7 3 6 5
16. The Structure of the Heart and its Physiology in Regular Athletes 102-105 <https://geniusjournals.org/index.php/esh/article/view/1427>
17. Shernazarov Farrukh Farkhod og'li. (2022). CONGENITAL HEART DISEASE - CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES. EURASIAN JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES, 2(3), 84–89. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6408056>
18. Shernazarov Farrux Farhod o'g'li. (2022). GASTRIT — SABABLARI, ALOMATLARI, TASHXISLASH, DAVOLASH, DORILAR, ASORATLARI, OLDINI OLIH. The Best Innovator in Science, 1(1), 103–107. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6023027>
19. ПУТИ УСТРАНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА. Тоҳирова Жайрона Иззатилло Қизи, Шерназаров Фаррух «Science and innovation»
20. <https://cyberleninka.ru/article/n/puti-ustraneniya-saharnogo-diabeta>
21. Shernazarov Farrukh. (2022). TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID. "science and Innovation" International Scientific Journal. ISSN: 2181-3337, 1(3), 317–320.
22. <https://cyberleninka.ru/article/n/treatment-of-myocardial-infarction-and-first-aid>
23. F. Shernazarov, J. Tohirova, D. Jalalova TYPES OF HEMORRHAGIC DISEASES, CHANGES IN NEWBOENS, THEIR EARLY DIAGNOSIS // SAI. 2022. №D5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/types-of-hemorrhagic-diseases-changes-in-newboens-their-early-diagnosis> (дата обращения: 29.10.2022).
24. qizi Tohirova J. I., og'li Ibragimov B. I., og'li Shernazarov F. F. CONGENITAL HEART DISEASE-CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2022. – Т. 2. – №. 3. – С. 84-89.
25. qizi Tohirova J. I., og'li Ibragimov B. I., og'li Shernazarov F. F. CONGENITAL HEART DISEASE-CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2022. – Т. 2. – №. 3. – С. 84-89.